

SPECIĀLISTS

Profesionālās tālākizglītības un pilnveides izglītības iestāde Mācību centrs „SPECIALISTS”
Miera iela 82-1a, Rīga, LV-1013, tālr. 67338877, fakss 66100037

APSTIPRINU

Direktors

_____ J. Oboļēvičs

Rīgā, 2014. gada 25. septembrī

Izglītojamo drošības instrukcija Nr.1/2-7

1. VISPĀRĒJĀS PRASĪBAS

1.1. Instrukcijā noteikto prasību izpilde ir saistoša visiem Profesionālās tālākizglītības un pilnveides izglītības iestāde Mācību centrs „SPECIALISTS” (tālāk tekstā - MC) izglītojamiem.

1.2 Iespējamie bīstamie un kaitīgie MC vides faktori mācību procesā:

- mikroklimate (temperatūra, gaisa relatīvais mitrums, gaisa kustības ātrums);
- nepietiekošs vai nepareizs apgaismojums;
- elektriskā strāva;
- paslīdēšana, paklupšana, pakrišana, aizķeršanas utt.;
- piespiedu pozas.

1.3 Izmantojamie kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi:

- ventilācija, gaisa kondicionēšana;
- aizkari, žalūzijas dabīgā apgaismojuma korigēšanai;
- drošības zīmes;
- ugunsdzēsības inventārs;
- automātiskā ugunsgrēka atklāšanas signalizācija.

1.4 Prasības ugunsdrošībai:

- aizliegts rīkoties ar atklātu uguni mācību telpās, kabinetos;
- smēķēt tikai speciāli tam paredzētās vietās (ārpus MC telpām un 10 metru attālumā no ieejas izglītības iestādē);
- nepārvietoties ar degošu cigareti pa mācību un koplietošanas telpām;
- neaiztikt (izņemot ugunsgrēka dzēšanu), nepārvietot telpās esošos ugunsdzēsības līdzekļus;
- aizliegts ienest un glabāt kabinetos viegli gaistošas, uzliesmojošas vai sprādzienbīstamās vielas.

1.5 Elektrodrošības prasības:

- apmācības procesā izmantoto elektroietaišu (dators u.c. biroja tehnika) bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, deguma smaka, slēdžu uzkaršana, jūtama kaut niecīga strāvas noplūde uz elektroietaisies korpusa u.c.) pārtraukt darbu (izslēgt), ziņot pasniedzējam un brīdināt kolēģus par radušos situāciju un darbu atsākt tikai tad, kad ir novērsti bojājumi;
- aizliegts veikt elektroietaišu, vadu, slēdžu, kontaktu u.c. remontu – tas jā dara kvalificētam personālam;
- ar mitrām (slapjām) rokām neaiztikt elektrotīklam pieslēgtas elektroietaisies, slēdžus, vadus.

2. DROŠĪBAS PRASĪBAS NODARBĪBU LAIKĀ

- 2.1.** Nodarbību laikā esiet disciplinēts un netraucējiet kolēģiem.
- 2.2.** Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīg līdzekļus.
- 2.3.** Konstatējot bojājumus krēsliem informēt par to pasniedzēju un nolikt tos tā (tur), lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi audzēkņi. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
- 2.4.** Pa mācību/koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliēm, esiet uzmanīgi, neskrieniet un neveiciet straujas kustības. Esiet īpaši uzmanīgi pārvietojoties pa kāpnēm un ja pārvietojiet (nesiet) jebkādas priekšmetus.
- 2.5.** Mācību darbā izmantojot biroja tehniku (kodoskops, projektors, kopētājs u.c.), iepazīstieties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba aizsardzības) instrukcijām un rīkojieties atbilstoši to prasībām. Darboties ar tiem tikai ar pasniedzēja atļauju.
- 2.6.** Bez pasniedzēja atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
- 2.7.** Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
- 2.8.** Nekāpt uz galdiem, grāmatu (dokumentu) kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem un tml..
- 2.9.** Ja konstatējat, ka slidenas, slapjas ir koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pasniedzējam vai ēkas apkalpojošajam personālam.
- 2.10** Praktisko nodarbību laikā:
 - saņemt uzdevumu un instruktāžu no pasniedzēja vai instruktora (prakses vadītāja);
 - izpildīt visus pasniedzēja vai instruktora norādījumus;
 - neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu ar pašu vai kolēģi;
 - jebkuru neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi griezties pie pasniedzēja vai instruktora;
- 2.11** Neierasties uz nodarbībām alkoholisku, toksisku vai narkotisku vielu reibumā.
- 2.12** Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pasniedzēju/instruktoru un neuzsākt praktisko nodarbību.

3. DROŠĪBAS PRASĪBAS ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀS

- 3.1** Ja noticis nelaimes gadījums, saslimšana mācību laikā, nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība (vai pašpalīdzība), un jānogādā cietušais(jāgriežas) medicīnas iestādē un jāpaziņo darba devējam. Ja nepieciešams, jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (Tel. **113** vai **112**). Nelaimes gadījuma vieta jāatstāj neskarta, ja tas nerada papildus bīstamību.
- 3.2** Pamanot ugunsgrēka izcelšanos nekavējoties izsaukt ugunsdzēsējus (Tel. **112**) un paziņot MC vadībai. Ievērojot personīgo drošību var uzsākt ugunsgrēka dzēšanu ar esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem ja esat apmācīti ar tiem rīkotie.
- 3.3** Izdzirdot trauksmes signālu, kas saskaņā ar ēkā noteikto kārtību brīdina par ugunsgrēka izcelšanos vai citu bīstamu situāciju, pārtraukt nodarbības un nekavējoties atstāt mācību telpas/ēku saskaņā ar evakuācijas plānu pa tuvāko evakuācijas izeju.
- 3.4** Nekavējoties ziņot MC vadībai, pasniedzējiem un brīdināt pārējos kolēģus par bīstamiem (riskā) faktoriem, kuri atklāti, konstatēti mācību laikā un var apdraudēt kolēģu un citu cilvēku dzīvību un veselību.